

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
				◀ From oct 26 Campagne du coquelicot- Légion		
					7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	8:30a-12:30p Journaling for caregivers 2p-4p Bazar de Noël @ Légion
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
◀ From oct 26 Campagne du coquelicot- Légion						
2p-4p The ShoeBox Project Putting together shoeboxes with gifts for women in need and in shelters @ Légion (MS)	9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)	9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire	9:30a-12:30p Atelier de fabrication de savons (25\$) @ salle communautaire contacter Kirsten à kschrinkel@hotmail.com		10a-11a Jour du souvenir avec l'école d'Arunde @ Légion	3:30p-9p Fête de clôture du Pont Prud'homme @ salle communautaire
	1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS)	10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire		7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	
		1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767			
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
2p-3p Service du souvenir @ Légion	9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)	9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire	10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire		7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	10a-4p Marché des artisans
	1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS)	1p-4p Bridge @ Légion		7p-8:30p La série conférence d'Arundel (Sylie Hebert)@ salle communautaire (garage municipal)	
		1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767 6p-7p Réunion exécutive @ Légion			
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
	9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)	9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire	9:30a-12:30p Atelier de produit pour le corps @ salle communautaire (\$\$)		11:30a-1:30p Diners communautaire @ Centre communautaire	12p-1:30p Vente et dîner de Noël @ l'Église Anglicane d'Arundel
	1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS)	10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire		5p-7p Soiree des benevoles	

		1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm	1p-4p Bridge @ Légion		7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	
		7:30p-9p Légion-CRIB	1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767			
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	Notes:
	9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)	9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire	10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire		7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	
	1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS)	1p-4p Bridge @ Légion			
	5p-7p vernissage	1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm	1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767			
		7:30p-9p Légion-CRIB				

## décembre 2018

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b> 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	<b>4</b> 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	<b>5</b> 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767	<b>6</b> 6p-7p Réunion exécutive @ Légion	<b>7</b> 1p-4p Atelier produit pour le corps @ centre communautaire 6p-7p TGIF Souper @ Légion 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm 7p-8:30p La série conférence d'Arundel (Apportez vos recettes)@ salle communautaire (garage municipal)	<b>8</b> 10a-4p Marché de Noël @ l'église Unie d'Arundel 2p-3p Noel pour les enfants @ Légion
<b>9</b> Guignolé 4 villages	<b>10</b> 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	<b>11</b> 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 11:45a-1:15p Chorale AES suivie par un dîner @ Église Unie d'Arundel 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	<b>12</b> 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767	<b>13</b>	<b>14</b> 11:30a-1:30p Diners communautaire @ Centre communautaire 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	<b>15</b> 12p-3p Noel @ Serre d'Arundel
<b>16</b> 10:30a-12:30p Visite du Père Noël et conte @ Centre communautaire de Montcalm	<b>17</b> 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	<b>18</b> 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS)	<b>19</b> 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion	<b>20</b>	<b>21</b> 6p-7p Tirage des paniers de Noël @ Légion 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	<b>22</b>

		1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767		
<b>23</b>	<b>24</b> 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	<b>25</b> 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	<b>26</b> 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion	<b>27</b>	<b>28</b> 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm
<b>30</b>	<b>31</b> 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	Notes:			

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		<b>1</b> 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	<b>2</b> 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767	<b>3</b>	<b>4</b> 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b> 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	<b>8</b> 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	<b>9</b> 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767	<b>10</b>	<b>11</b> 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	<b>15</b> 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	<b>16</b> 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767	<b>17</b>	<b>18</b> 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	<b>22</b> 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS)	<b>23</b> 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion	<b>24</b>	<b>25</b> 11:30a-1:30p Diners communautaire @ Centre communautaire 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	<b>26</b>

		<p>1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm</p> <p>7:30p-9p Légion-CRIB</p>	<p>1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767</p>		
<b>27</b>	<p><b>28</b></p> <p>9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)</p> <p>1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm</p>	<p><b>29</b></p> <p>9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire</p> <p>9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS)</p> <p>1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm</p> <p>7:30p-9p Légion-CRIB</p>	<p><b>30</b></p> <p>10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire</p> <p>1p-4p Bridge @ Légion</p> <p>1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767</p>	<b>31</b>	Notes: